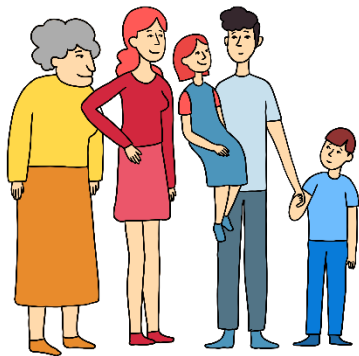




Kaip atrodo artimų žmonių smurtas?

Tekstas parengtas lengvai suprantama kalba



Kas yra artimų žmonių smurtas?

Artimų žmonių smurtas yra tada, kai artimas žmogus tau sukelia skausmą arba baimę.

Artimų žmonių smurtą gali sukelti:

- tavo vaikiną arba merginą,
- tavo vyrą arba žmoną,
- globėjas,
su kuriuo gyveni arba
kuris tave prižiūri,
- mama arba tėtis,
- brolis, sesuo, vaikai.



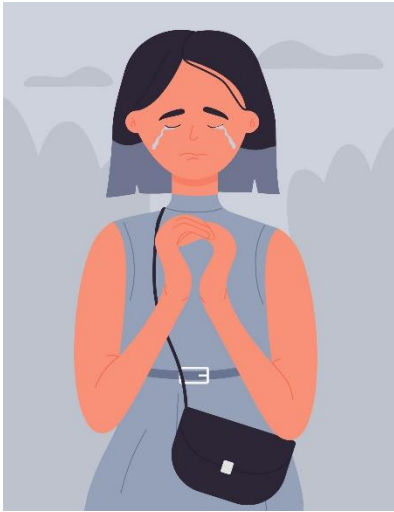
Smurtas namuose gali būti:

- fizinis,
- psichologinis,
- ekonominis,
- seksualinis,
- nepriežiūra.

Fizinis smurtas yra tada, kai:

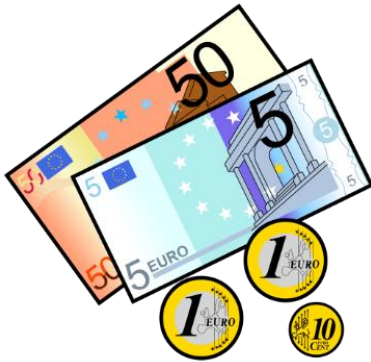
- tave muša, stumdo ar spardo,
- į tave mėto daiktus,
- tave tampo už plaukų,
- tave užrakina, pavyzdžiui, kambaryje ir neleidžia išeiti,
- tau neduoda vaistų,
- tau duoda per daug vaistų,
- jeigu esi nėščia, tau neleidžia gimdyti vaiko ir verčia nutraukti nėštumą.





Psichologinis smurtas yra tada, kai:

- tave vadina negražiais žodžiais,
- grasina, kad nuskriaus tau svarbius žmones,
- grasina, kad tau nepadės,
- atima tavo daiktus,
- tave gėdina prie kitų žmonių,
- neleidžia būti su draugais, šeima.



Ekonominis smurtas yra tada, kai:

- atima tavo pinigus,
- sako, ką turi pirkti,
- neleidžia tau dirbti,
- verčia prašyti pinigų gatvėje.



Seksualinis smurtas yra tada, kai:

- verčia mylėtis, o tu nenori,
- grasina, kad paliks, jei tu nesimylėsi,
- verčia mylėtis su kitu žmogumi,
- nepadoriai liečia tavo kūną, kai tu nenori,
- verčia žiūrėti nemalonus vaizdus.



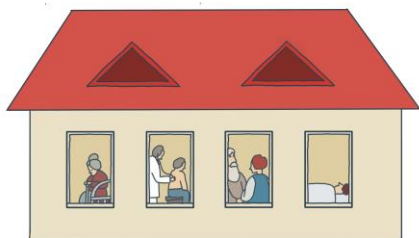
Nepriežiūra yra tada, kai tavimi nesirūpina.

Nepriežiūra yra tada, kai:

- neduoda valgyti,
- nepadedą nusiprausti,
- neveda pas gydytoją.

Artimų žmonių smurtas gali vykti ir globos institucijoje.

Globos institucija yra vieta, kurioje gyveną žmonės, pavyzdžiui, asmenys su negalia.



Globos institucijoje smurtauti gali sukelti:

- darbuotojai,
- kiti gyventojai.

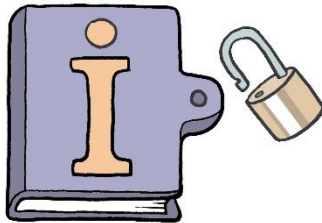


Jei patiri artimų žmonių smurtą,
reikia kreiptis pagalbos.

Pagalbą tau gali suteikti:

- policija, jai reikia skambinti telefonu 112,
- specialios organizacijos,
kurios padės tau, jeigu patyrei smurtą.

Joms reikia skambinti telefonu 870055516.



Daugiau informacijos apie pagalbą rasi,
jeigu paspausi šią nuorodą:

<https://www.visureikalas.lt/naujienos/man-reikia-pagalbos/2017/11/kur-kreiptis>

Šaltiniai

Šia informacija rėmėmės, kai rašėme šį tekstą:


- Angliškas tekstas „House of Commons 22 October 2014 report „Domestic Violence“, SN/HA/6337.

Šaltinis internete:

<https://www.gov.uk/government/publications/new-government-domestic-violence-and-abuse-definition>.

- Ukmergės rajono dokumentas apie artimų žmonių smurtą.
Šis dokumentas sako, kaip institucijos padeda moterims su negalia, kai jos patiria artimų žmonių smurtą.

Paveiksliukai yra iš specialių interneto puslapių. Jie pateikti iš eilės:

- © Europos lengvai suprantamos kalbos logotipas. Inclusion Europe. Daugiau informacijos: www.inclusion-europe.eu/easy-to-read.
- Ndt.lt / Lengvai suprantamų nuotraukų ir iliustracijų duomenų bazė.
- Ndt.lt / Lengvai suprantamų nuotraukų ir iliustracijų duomenų bazė.
- Ndt.lt / Lengvai suprantamų nuotraukų ir iliustracijų duomenų bazė.
- IStock.com/Flash vector.
- Sergio Palao. Kilmė: ARASAAC (<http://www.arasaac.org>). Licencija: CC (BY-NC-SA). Owner: Government of Aragon (Spain).  **ARASAAC**
- Ndt.lt / Lengvai suprantamų nuotraukų ir iliustracijų duomenų bazė.
- IStock.com/Denis Novikov.
- Ndt.lt / Lengvai suprantamų nuotraukų ir iliustracijų duomenų bazė/ Antanas Skučas.
- Ndt.lt / Lengvai suprantamų nuotraukų ir iliustracijų duomenų bazė.
- Ndt.lt / Lengvai suprantamų nuotraukų ir iliustracijų duomenų bazė.



Tekstą lengvai suprantama kalba parašė

Lygių galimybių kontrolieriaus tarnyba.

Ši tarnyba gina žmones.

Ji dirba tam, kad visi būtų lygūs.

Tekstą tikrino:

Lina Bielinytė, Vilma Baškytė ir

Pal. J. Matulaičio socialinio centro

„Atviros bendruomenės“

dienos darbinio užimtumo centras.



**Bendrai finansuojama
Europos Sąjungos**

Tekstas parašytas pagal projektą

„Matomos: dėmesys smurtui

prieš moteris su negalia“.

Tai projektas apie moteris su negalia ir

artimų žmonių smurtą.

Projektui pinigų davė Europos Sąjunga.

Europos Sąjungos institucijos neatsako už tai,
kas parašyta tekste.